

E-BOOK

RÉVEILLE

LE LEADER VISIONNAIRE

*Retrouve du Sens, ton feu et ta Direction
dans ta vie et ton Business*



IMPACT
TEAM IMANENCE



SOMMAIRE

INTRODUCTION	01
UN GUIDE	02
POURQUOI LA PERTE DE SENS ?	03
LES SIGNES	04
LES CAUSES	07
ETUDE DE CAS	08
AGIR	10
CONCLUSION	11



INTRODUCTION

L'entrepreneuriat est une aventure exaltante d'évolution et de liberté. Pourtant, au fil du temps, de nombreux entrepreneurs – notamment dans les secteurs du coaching, du développement personnel et de la spiritualité – se retrouvent face à une réalité bien plus complexe. Ce qui a commencé comme une passion ou une mission profondément alignée avec leurs valeurs peut lentement se transformer en une source de frustration, de confusion, voire de souffrance.

Peut-être as-tu ressenti cela ? : un sentiment croissant de perte de sens, une envie qui s'étirole, et une direction qui semble floue. Tu te demandes si le chemin que tu as emprunté est toujours le bon. L'enthousiasme du début a cédé la place à la fatigue, et tu luttas pour retrouver cette étincelle qui t'animait.

Bien que cette situation puisse te sembler être un échec ou une impasse, elle est en réalité un appel profond de ton Âme, ton Higherself, du Grand Vivant à te réorienter et à t'aligner à quelque chose de bien plus Grand.



UN GUIDE

Dans ce guide, nous allons explorer les différentes facettes de ce phénomène. Tu découvriras comment la perte de sens et la fragmentation de l'âme peuvent mener à des états de burnout, de dépression. Mais surtout, nous t'offrirons des outils concrets et des stratégies pour retrouver la clarté, réajuster ta trajectoire et réaligner ton entreprise.

Ce guide est là pour t'aider à transformer ce passage en une opportunité de croissance personnelle et professionnelle.

Il est temps de prendre un moment pour te poser, ressentir et réaligner tes actions avec ce qui compte vraiment pour toi. Tu as entrepris ce voyage pour une raison, et ce guide t'aidera à retrouver cette raison tout en construisant un business prospère et aligné.



POURQUOI LA PERTE DE SENS EST-ELLE SI FRÉQUENTE CHEZ LES ENTREPRENEURS ?

Les entrepreneurs dans les domaines du coaching, de la spiritualité sont souvent animés par une mission personnelle forte : aider les autres à trouver leur chemin, à se développer, à se reconnecter avec eux-mêmes. Mais au fur et à mesure que leur activité se développe, la pression de répondre aux attentes des clients, de développer une rentabilité, de gérer le quotidien de l'entreprise, leur propre vie, leur propre processus d'évolution peut détourner la direction originelle de cette flamme initiale et être happé par des programmes Business qui te vendent du rêve et la méthode miracle. Au lieu de suivre ton cœur, ton intuition, tu finis par ouvrir à des fréquences intérieures de survie pulsé par des impératifs extérieurs, ce qui provoque un désalignement intérieur. Petit à petit, le décalage entre ce que tu mets en place et ce que tu veux réellement au fond de toi grandit, et c'est là que les premiers signes de fatigue, de doute et parfois de burnout apparaissent.



LES SIGNES DE LA PERTE DE SENS : UN DÉSALIGNEMENT INTÉRIEUR

Il est fréquent de traverser des périodes de doutes et de confusion. Ce qui, au départ, était une mission claire et passionnante peut parfois perdre de sa saveur au fil du temps. Les journées autrefois pleines d'inspiration, de créativité deviennent routinières, et ce sentiment de plénitude qui accompagnait chaque succès se dissipe progressivement, laissant place à l'incertitude. Ce phénomène, connu sous le nom de "perte de sens", est un signal fort que quelque chose doit changer. Mais avant d'explorer comment retrouver le sens dans ton activité, il est essentiel de comprendre ce qui provoque cette perte, ses signes avant-coureurs, et pourquoi il est crucial d'agir rapidement pour éviter qu'elle ne se transforme en burnout ou en dépression.



Les premiers signes de la perte de sens peuvent être subtils. Ce ne sont pas nécessairement des problèmes visibles. Cela commence souvent par une sensation diffuse d'insatisfaction, une lassitude émotionnelle, ou un manque d'enthousiasme pour des projets qui, auparavant, te passionnaient.

Voici quelques signes courants signe de fragmentation d'âme:

- *Manque d'enthousiasme au quotidien : Chaque nouvelle journée semble être un fardeau, même si tu réussis en apparence.*
- *Sentiment de stagnation : Tu as l'impression de tourner en rond, de répéter sans cesse les mêmes tâches sans réelle progression.*
- *Fatigue émotionnelle : Ta motivation est en berne, et même les petites victoires ne semblent plus t'apporter de satisfaction.*
- *Questionnements existentiels : Tu te demandes si tout cela a encore du sens, si tu es vraiment aligné avec ta mission d'origine.*



Ces signes ne doivent pas être ignorés. Ils sont les premiers indicateurs d'une fragmentation d'âme. C'est une alarme silencieuse qui t'appelle à te recentrer et à évaluer ce qui compte réellement pour toi et vers où tu veux aller.

Pourquoi la Perte de Sens N'est Pas une Fatalité. Elle fait partie intégrante du parcours d'évolution, surtout pour ceux qui se consacrent à l'accompagnement. Ma vérité est que tout entrepreneur traversera, à un moment ou un autre, des phases de doute pour atteindre l'évidence, de réorientation, de changement qui est l'évolution exponentielle de la vie et atteindre un état de vide permanent, qui est la création, elle même.

La bonne nouvelle, c'est que la perte de sens est souvent un signe qu'un nouveau chapitre de ta vie d'entrepreneur est sur le point de s'ouvrir. C'est une invitation à explorer de nouvelles dimensions et à approfondir ta compréhension de toi-même et de ton entreprise. Au lieu de la percevoir comme un échec, il est possible de la voir comme une opportunité de transformation.



LES CAUSES PROFONDES DE LA PERTE DE SENS

Pour comprendre pourquoi cette perte de sens se manifeste, il est essentiel de regarder au-delà des apparences et d'examiner les causes profondes qui peuvent la déclencher. Voici quelques-unes des raisons les plus fréquentes chez les entrepreneurs dans les domaines de l'accompagnement :

- *Désalignement avec tes valeurs personnelles : Lorsque ton entreprise ne reflète plus tes valeurs profondes, il devient de plus en plus difficile de trouver du sens.*
- *La peur de perdre, le manque, la pression pour obtenir des résultats financiers pour rentabiliser ton activité désaligne tes actions en ouvrant des fréquences intérieures de survie.*
- *Éparpillement : En te dispersant dans trop de directions, tu perds de vue ta vision initiale.*
- *La fragmentation d'âme est la source même ce sentiment de perte de sens, il n'y a plus de joie, de pétillance, de vie en toi.*



ÉTUDE DE CAS : LE TÉMOIGNAGE DE SARAH, COACH

Sarah est une coach qui a débuté son activité avec une mission claire : aider les femmes à développer leur confiance en elles. Les premières années de son entreprise ont été marquées par des réussites significatives. Elle a construit une communauté fidèle et a vu sa pratique se développer rapidement en se formant dans des méthodes comme l'hypnose, la sophrologie et en prenant des programmes de coach à succès pour faire grimper son CA rapidement.

Cependant, après quelques années, Sarah a commencé à ressentir un épuisement qu'elle ne pouvait expliquer. Chaque session de coaching lui semblait plus lourde, et malgré les résultats positifs de ses clientes, elle ne ressentait plus la satisfaction qu'elle avait autrefois. La lassitude s'est installée, et Sarah a commencé à remettre en question sa légitimité, sa place en tant que coach, à perdre confiance en elle et à voir son CA diminué.



Après plusieurs mois d'épuisement grandissant, elle a décidé de se faire accompagner. Au cours de cette période d'introspection, de recentrage, , elle a réalisé qu'elle avait mis en place des actions des programmes qu'elle avait suivi qui ne correspondait pas du tout à ce qui la faisait vibrer. Mais elle avait suivi, la méthode à la lettre source d'abondance qui l'avait complètement enfermé, et bloqué sa créativité, son âme était fragmenté. Les méthodes d'hypnose, de sophrologie amenaient une routine et un protocole où les médecines de son âme n'avait pas de place, son âme ne pouvait pas s'exprimer, ses potentiels ne pouvait pas prendre place. Elle acceptait des clients qui ne résonnaient pas avec ses valeurs ce qui ne la faisait plus vibrer, son feu divin était en train de s'éteindre. Son énergie était en train d'être vidé par l'expérience de cette dualité enfermé et fragmenté dans différentes croyances limitantes.

Grâce à cette prise de conscience, Sarah a réorienté son activité pour s'aligner de nouveau avec sa passion, son âme pour l'accompagnement des femmes, et a retrouvé l'inspiration et la créativité depuis elle en cocréation avec le Grand Vivant et la haute conscience de son entreprise (HEC). Elle a mis des stratégies en place en simplicité, fun et kiffance en guidance avec sa HEC.



AGIR

Voici quelques actions que tu peux entreprendre :

- *Prendre du recul et faire un Autoscan: Accordes-toi du temps pour te recentrer. Ressens depuis ton corps si tu es fatigué, si ton feu est éteint, ton corps te le fera ressentir tout de suite si tu es fragmenté.*
- *Poses toi la question : "Pourquoi ai-je commencé cette aventure ?" Revenir à l'essentiel*
- *Réévalue tes priorités : Faites le point sur ce qui compte réellement pour toi. Quels sont tes objectifs ? Sont-ils toujours en accord avec tes valeurs actuelles ?*
- *Redéfini ta trajectoire et ce qui te fait kiffer : Des nouveaux codes sont disponibles aujourd'hui pleinement aligné à ton âme.*
- *Recherche du soutien : Ne reste pas isolé, écoute ton coeur, tu seras guidé vers la bonne personne alliant navigation multidimensionnelle et stratégies concrètes alignées avec ton essence profonde.*



CONCLUSION

La perte de sens, bien qu'elle puisse sembler effrayante ou décourageante, est souvent le début d'une réorientation nécessaire dans ta vie d'entrepreneur. Elle t'invite à prendre un moment pour réévaluer ta trajectoire, à recentrer ton énergie sur ce qui t'anime profondément, et à réaligner ton entreprise avec tes valeurs profondes et ce que as décidé de manifester ton plan divin. Plutôt que de l'ignorer, accepte là comme une opportunité de croissance personnelle et professionnelle.

Tu es prêt pour une nouvelle phase de ton parcours. À travers ces pages, tu as exploré des aspects profonds et parfois délicats de l'entrepreneuriat, en particulier dans les domaines du coaching et de la spiritualité. La perte de sens, la fragmentation de l'âme et le burnout ne sont pas des faiblesses, mais des signaux que quelque chose doit évoluer dans ta vie professionnelle et personnelle. La bonne nouvelle, c'est que tu as désormais des outils, des réflexions et des pistes concrètes pour aborder ces défis et retrouver l'alignement qui te rendra plus fort.



Ce que tu vis peut être un appel à te reconnecter avec tes valeurs profondes et à bâtir un business qui reflète véritablement qui tu es. La transformation n'est jamais simple, mais elle est nécessaire et porteuse d'un sens profond.

En prenant le temps de te recentrer, de réévaluer tes priorités et de faire de la place à tes véritables aspirations, tu te donnes la chance de créer un impact authentique et durable dans ton domaine.

Passe à l'action : Rejoins-nous pour aller plus loin ensemble. Si ce parcours t'a parlé et que tu souhaites continuer cette transformation, je t'invite à rejoindre notre canal Telegram gratuit "En toute intimité" d'IMPACT. Ce canal est un espace bienveillant et inspirant où tu pourras recevoir des conseils exclusifs, des réflexions puissantes, et partager des moments sincères avec d'autres entrepreneurs en quête de sens.



DÉCOUVRE LE CANAL
CLIQUE SUR LE LIEN



Pour un accompagnement sur mesure d'excellence, tu peux aussi explorer notre format one-to-one "Business Evolution". Cet accompagnement sur mesure est spécialement conçu pour les entrepreneurs comme toi qui cherchent à créer et réaligner leur business avec leur mission et leurs valeurs profondes. Ensemble, nous irons au cœur de ta vision pour créer une stratégie unique qui te permettra d'avancer avec clarté et assurance.

*Ton prochain pas : écrire ta propre transformation
Les moments de doute et de remise en question font partie intégrante du chemin. Ils sont là pour te pousser à évoluer, à grandir, et à devenir la version la plus alignée de toi-même. Alors, prends ce que tu as appris ici, et utilise-le comme une base solide pour écrire ton prochain chapitre.*



Marylise